**Требования к выполнению рефератов см. в интернете (по ГОСТу), не более 5-7 страниц. ( Титульный лист; Введение; Содержание; Список литературы)**

**Срок сдачи не позднее чем 07.04.2020г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Башнянин Даниил Евгеньевич | Влияние возрастных особенностей организма на физическое развитие и физическую подготовленность |
|  | Волков Антон Евгеньевич 11 кл. | Роль опорно-двигательного аппарата в выполнении физических упражнений |
|  | Выборнов Антон Евгеньевич | Значение нервной системы в управлении движениями и регуляции систем организма |
|  | Гайрбеков Асланбек Зелемханович | Психические процессы в обучении двигательным действиям |
|  | Гугутишвили Нодар Иосифович | Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями |
|  | Девляшова Валерия Алексеевна | Личная гигиена в процессе занятий физическими упражнениями |
|  | Дидиев Ноха Абухасанович | Предупреждение травматизма и оказание первой помощи при травмах и ушибах |
|  | Круподеров Денис Владимирович | История возникновения и развития физической культуры |
|  | Лесниченко Александр Александрович | Физическая культура и олимпийское движение в России |
|  | Мусаткин Сергей Романович | История возникновения и забвения античных Олимпийских игр |
|  | Неткач Андрей Александрович | Возрождение Олимпийских игр современности |
|  | Никулин Владислав Викторович | Личности в современном олимпийском движении |
|  | Ращевский Никита Евгеньевич | Столетие Олимпийских стартов |
|  | Склянкин Евгений Алексеевич | Олимпийские принципы, традиции, правила, символика |
|  | Сухов Юрий Александрович | Олимпийское движение подлинно общечеловеческое движение |
|  | Харисов Даниил Яншаевич | Первые российские олимпийцы и их спортивные достижения |
|  | Балакшин Максим Андреевич | Спорт, каким он нужен миру |
|  | Горин Никита Александрович | Физическая работоспособность и ее влияние на занятия физическими упражнениями |
|  | Давиденко Даниил Сергеевич | Влияние регулярных занятий физическими упражнениями на здоровье человека, на развитие его дыхания и кровообращения |
|  | Донцов Денис Александрович | Понятие об общей физической подготовке |
|  | Зимин Денис Сергеевич | Тестирование физической подготовленности (организация и проведение тестирования) |
|  | Круподеров Сергей Юрьевич | Физическое развитие. От чего оно зависит и как его определяют (рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия) |
|  | Леншмитд Вячеслав Викторович | Физкультурные минутки и физкультурные паузы |
|  | Лопатин Александр Владимирович | Самостоятельные занятия по общей физической подготовке |
|  | Мартыненко Артем Сергеевич | Содержание понятий «двигательное действие», «двигательное умение», «двигательный навык» |
|  | Муртазинов Денис Романович | Основные способы и средства обучения новым движениям |
|  | Петров Андрей Евгеньевич | Содержание понятий «утомление» и «восстановление», способы оптимизации работоспособности при обучении новым движениям |
|  | Пешков Алексей Юрьевич | Основные упражнения для развития физических качеств силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации. Основные методы выполнения этих упражнений |
|  | Пиунов Сергей Евгеньевич | Физиологические основы воспитания физических качеств |
|  | Приходченко Вадим Евгеньевич | Использование общеразвивающих упражнений в целях физического развития и укрепления здоровья |
|  | Середин Тимофей Васильевич | Способы регулирования нагрузки при выполнении общеразвивающих и корригирующих упражнений в целях физического развития и укрепления здоровья |
|  | Турачев Хамзатхан Магомедович | Физиологические основы деятельности систем дыхания, кровообращения и энергообмена при мышечных нагрузках |
|  | Хрестин Сергей Николаевич | Возрастные особенности развития основных физических качеств (силы, быстроты и выносливости) |
|  | Чернухин Андрей Евгеньевич | Правила личной гигиены при занятиях физическими упражнениями |
|  | Черепова Вероника Евгеньевна | Современные виды двигательной активности |
|  | Швагурцев Светослав Феликсович | Двигательная активность и здоровье человека |
|  | Шорин Игорь Сергеевич | Гиподинамия – болезнь конца 20 – начала 21 века |
|  | Ахмадов Руслан Халидович | Планирование и контроль индивидуальных физических нагрузок в процессе самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом |
|  | Басанец Михаил Алексеевич | Опорно-двигательный аппарат и мышечная система, их роль в осуществлении двигательных актов |
|  | Долгалев Владислав Павлович 11 кл. | Личности в современном олимпийском движении |
|  | Дудкин Роман Сергеевич | Развитие летних видов спорта на Южном Урале и успехи уральских спортсменов на Олимпийских играх и международных первенствах |
|  | Душкин Илья Сергеевич | Развитие зимних видов спорта на Южном Урале и успехи уральских спортсменов на Олимпийских играх и международных первенствах |
|  | Душкин Кирилл Сергеевич | Приемы самоконтроля в процессе занятий физическими упражнениями |
|  | Запорожцев Александр Александрович | Самостоятельные занятия по общей физической подготовке |
|  | Китаев Илья Александрович | Организация и проведение туристических походов |
|  | Лесконог Антон Алексеевич | Влияние занятий физическими упражнениями на развитие телосложения |
|  | Литвишко Даниил Сергеевич | Влияние физических упражнений на основные системы организма |
|  | Полтавский Дмитрий Андреевич | Проблемы здоровья человека, средства его укрепления и сохранения |
|  | Родин Никита Евгеньевич | Роль и значение занятий физической культурой и спортом в профилактике заболеваний, укреплении здоровья, поддержании репродуктивных функций человека, сохранения долголетия |
|  | Рузаев Егор Олегович | Спортивно-оздоровительные системы в отечественной и зарубежной культуре |
|  | Урбан Святослав Михайлович | Влияние занятий физическими упражнениями из традиционных и нетрадиционных систем физического воспитания в профилактике и борьбе с вредными привычками |
|  | Шерстобитов Константин Владимирович | Основные двигательные (физические) качества человека, их характеристика и особенности методики развития |
|  | Энгельман Владимир Дмитриевич | Влияние современного олимпийского и физкультурно-массового движения на развитие культуры общества и человека |
|  | Бараниченко Тимофей Романович | Психолого-педагогические и физиологические основы обучения двигательным действиям |
|  | Бахтияров Ягуб Вагиф оглы | Индивидуальные способы контроля за развитием адаптивных свойств организма, укреплением здоровья и повышением физической подготовленности |
|  | Бекк Евгений Евгеньевич | Основы техники безопасности и профилактики травматизма при организации и проведении спортивно-массовых и индивидуальных форм занятий физической культурой и спортом |
|  | Буравлев Вячеслав Викторович | Формирование личностно-значимых свойств и качеств через совершенствование физических способностей человека |
|  | Голосов Андрей Андреевич | Всемирные юношеские игры 1998 года и участие в них уральских спортсменов |
|  | Данаев Бекхан Саламбекович | Цели и принципы олимпийского движения, его роль и значение в современном мире |
|  | Елистратов Никита Александрович | Индивидуальные особенности физического и психического развития и их связь с регулярными занятиями физическими упражнениями |
|  | Жеребятьев Вадим Николаевич | Особенности функционирования основных органов и структур организма во время занятий физическими упражнениями |
|  | Иншаков Артем Евгеньевич | Особенности планирования индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности и контроль их эффективности |
|  | Калугарь Александр Вячеславович | Особенности организации и проведения индивидуальных занятий физическими упражнениями оздоровительно-корригирующей направленности |
|  | Крикунов Андрей Евгеньевич | Развитие физических способностей в процессе самостоятельных занятий физической культурой |
|  | Лукьянчиков Никита Юрьевич | Культура поведения и взаимодействия во время коллективных занятий и соревнований |
|  | Мандрыкин Никита Владимирович | Признаки утомления и переутомления, меры по их предупреждению |
|  | Неволина Валерия Сергеевна | Физиологическая характеристика предстартового состояния и «второго дыхания» |
|  | Оглы Вадим Андреевич | Объективные и субъективные приемы самоконтроля при выполнении физических упражнений |
|  | Полин Глеб Дмитриевич | Влияние осанки на функционирование внутренних органов в покое и во время выполнения двигательных действий |
|  | Полякова Дарина Дмитриевна | Причины избыточного веса и роль физической культуры и спорта в его профилактике |
|  | Самсонова Любовь Игоревна | Игра как средство воспитания |
|  | Сараева Екатерина Евгеньевна | Развитие Отечественной теории и методики игр |
|  | Серенко Маргарита Владимировна | Педагогическая характеристика подвижных игр и методика их проведения |
|  | Скляр Евгений Васильевич | Методы развития физических качеств |
|  | Хакимов Азраил Хасанович | Организационно-методическая и судейская подготовка |
|  | Шишова Юлия Сергеевна | Управление процессом тренеровки |
|  | Юсов Роман Олегович | Организация и проведение соревнований. Значение соревнований и их виды |