**Профилактика подростковых суицидов.**

Частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилась. У 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные  
мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% случаев суицидальное поведение имеет цель покончить с собой, а в 90% подросток пытается привлечь к себе внимание. Очень часто приходится сталкиваться с жалобами родителей на «неуправляемость» детей и подростков: мол, на уроках шалит, разбил стекло, нахамил учительнице, избил товарища... Просят проверить, все ли у ребенка в порядке с психикой. А на самом деле детям просто не хватает внимания со стороны родителей, педагогов.

**Требования к проведению беседы с подростком, размышляющим о суициде.**

**Педагогу рекомендуется:**• внимательно слушать собеседника, так как подростки очень часто страдают  
от одиночества и невозможности излить перед кем-то свою душу;  
• правильно формулировать вопросы, спокойно и доходчиво расспрашивая о  
сути тревожащей ситуации и о том, какая помощь необходима;  
• не выражать удивления от услышанного и не осуждать ребенка за любые,  
самые шокирующие высказывания;  
• не спорить и не настаивать на том, что его беда ничтожна, ему живется  
лучше других, поскольку высказывания типа «у всех есть такие же проблемы»  
заставляют ребенка ощущать себя еще более ненужным и бесполезным;  
• постараться изменить романтическо-трагедийный ореол представлений  
подростка о собственной смерти;  
• не предлагать неоправданных утешений, поскольку подростки зачастую не  
способны принять советы, но подчеркнуть временный характер проблемы;  
• одновременно стремиться вселить в подростка надежду, которая, однако,  
привести конструктивные способы ее решения; должна быть реалистичной и  
направленной на укрепление его сил и возможностей.