**Задание: Выберите один правильный ответ.**

**Ответы присылать на эл. Адрес ya.alexander-ivanov89@yandex.ru с указанием Фамилии и группы!!!**

**1. К легкоатлетическим дисциплинам НЕ относят:**

А) Бег

Б) Прыжки

В) Поднятие тяжестей

Г) Метание

**2. Что, из перечня, НЕ входит в разряд технических дисциплин легкой атлетики?**

А) Ходьба

Б) Вертикальные прыжки

В) Метания

Г) Горизонтальные прыжки

**3. Какая температура считается оптимальной для проведения марафонского забега?**

А) 14-16С

Б) 18-20С

В) 20-22С

Г) 23-25С

**4. Из каких фаз состоит прыжок с разбега?**

А) Разбег, отталкивание, полет, приземление

Б) Толчок, подпрыгивание, полет, приземление

В) Разбег, подпрыгивание, приземление

Г) Разбег, толчок, приземление

**5. Как называется самый удобный в исполнении способ прыжка в высоту?**

А) «Перекат»

Б) «Ножницы»

В) «Перекид»

Г) «Пила»

**6. Что происходит, если во время прыжка с шестом он ломается?**

А) Попытка все равно засчитывается

Б) Попытка не засчитывается

В) Насчитываются штрафные баллы

Г) Дается право осуществить повторную попытку

**7. При метании, какого снаряда, для разбега используется дорожка?**

А) Копья

Б) Молота

В) Ядра

Г) Диска

**8. Каким образом удерживается шест при вертикальных прыжках?**

А) Двумя руками на уровне груди

Б) Обеими руками на уровне пояса

В) На уровне бедер двумя руками

Г) В произвольной позиции обеими руками

**9. Как именуется спортсмен, задающий темп во время забегов на средние и длинные дистанции?**

А) Доместик

Б) Спринтер

В) Фаворит

Г) Пейсмейкер

**10. Что должен сделать участник, которому сделали предупреждение на старте?**

А) Отступить на один шаг назад

Б) Поднять руку верх

В) Принести извинения

Г) Пропустить старт

**11. Как спортсмен принимает эстафетную палочку во время спринтерского забега 4 по 100 м?**

А) Двумя руками

Б) Левой рукой

В) Правой рукой

Г) Любой рукой

**12. Какого вида многоборья не существует?**

А) 5-борья

Б) 6-борья

В) 7-борья

Г) 10-борья

**13. С помощью какого знака судья показывает, что прыжок засчитан?**

А) Поднятием правой руки

Б) Белым флажком

В) Зеленым флажком

Г) Тройным свистком

**14. Кто должен поднять эстафетную палочку, упавшую во время передачи?**

А) Передающий участник

Б) Принимающий участник

В) Тот спортсмен, к которому она ближе лежит

Г) Ее поднимать запрещено

**15. Кто из атлетов первым преодолел высоту 6 м?**

А) Е. Исимбаева

Б) Н.Озолин

В) С. Бубка

Г) Р. Гатауллин

Критерии оценки:

1. *Отлично «5» - 14-15 правильных ответов*
2. *Хорошо «4» - 12-13 правильных ответов*
3. *Удовлетворительно «3» - 10-11 правильных ответов*
4. *Неудовлетворительно «2» - 9 и менее правильных ответов*