***Тест по Физической культуре (выбрать один правильный ответ)***

**Ответы присылать на эл. Адрес** [**ya.alexander-ivanov89@yandex.ru**](mailto:ya.alexander-ivanov89@yandex.ru) **с указанием Фамилии и группы!!!**

**БАСКЕТБОЛ**

1. **Игра в баскетболе начинается….**

А) со времени, указанного в расписании игр

Б) с начала разминки

В) с приветствия команд

Г) спорным броском в центральном круге.

2. **Игра в баскетболе заканчивается…**

А) когда звучит сигнал секундометриста, указывающий на истечение игрового времени

Б) уходом команд с площадки

В) в момент подписания протокола старшим судьей

Г) мяч вышел за пределы площадки

3. **Мяч в баскетболе «входит» в игру, когда…**

А) судья входит в круг, чтобы провести спорный бросок

Б) мячом владеет игрок, находящийся в месте вбрасывания, вне пределов площадки

В) мяча касается игрок на площадке после вбрасывания из-за пределов площадки

Г) судья дает свисток

4. **Кто из членов баскетбольной команды имеет право просить перерыв по правилам Российской Федерации Баскетбола ?**

А) любой член команды

Б) капитан команды

В) тренер или помощник тренера

Г) никто

5. **Что обозначает в баскетболе термин «пробежка»?**

А) выполнение с мячом в руках одного шага

Б) выполнение с мячом в руках двух шагов при получении

В) выполнение передачи мяча после двух шагов

Г) выполнение с мячом в руках более двух шагов

**ФУТБОЛ**

6. **С какого расстояния пробивается «пенальти» в футболе?**

А) 9 м

Б) 10 м

В) 11 м

Г) 12 м

7. **Что означает «желтая карточка» в футболе?**

А) замечание

Б) предупреждение

В) выговор

Г) удаление

8. **Какой удар по мячу считается самым точным в футболе?**

А) серединой подъема

Б) внутренней частью подъема

В) внешней частью подъема

Г) внутренней стороной стопы

9. **Какая страна считается Родиной игры в футбол?**

А) Бразилия

Б) Испания

В) Германия

Г) Англия

10. **Укажите аббревиатуру Международной федерации футбола?**

А) ФИВБ

Б) ФИЛА

В) ФИБА

Г) ФИФА

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**

11. **Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок…**

А) «с разбега»

Б) «перешагиванием»

В) «перекатом»

Г) «с шестом»

12. **В легкой атлетике ядро:**

А) метают

Б) бросают

В) толкают

Г) запускают

13. **«Королевой спорта» называют….**

А) спортивную гимнастику

Б) легкую атлетику

В) шахматы

Г) лыжный спорт

14**. К спринтерской дистанции в легкой атлетике относится…**

А) бег на 5000 метров

Б) бег 3000 метров

В) бег на 100 метров

Г) марафонский бег

15.  **Дистанция в марафонском беге считается…**

А) 10000 метров

Б) 5000 метров

В) 40000 метров

Г) 42195 метров

Критерии оценки:

1. *Отлично «5» - 14-15 правильных ответов*
2. *Хорошо «4» - 12-13 правильных ответов*
3. *Удовлетворительно «3» - 10-11 правильных ответов*
4. *Неудовлетворительно «2» - 9 и менее правильных ответов*